



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

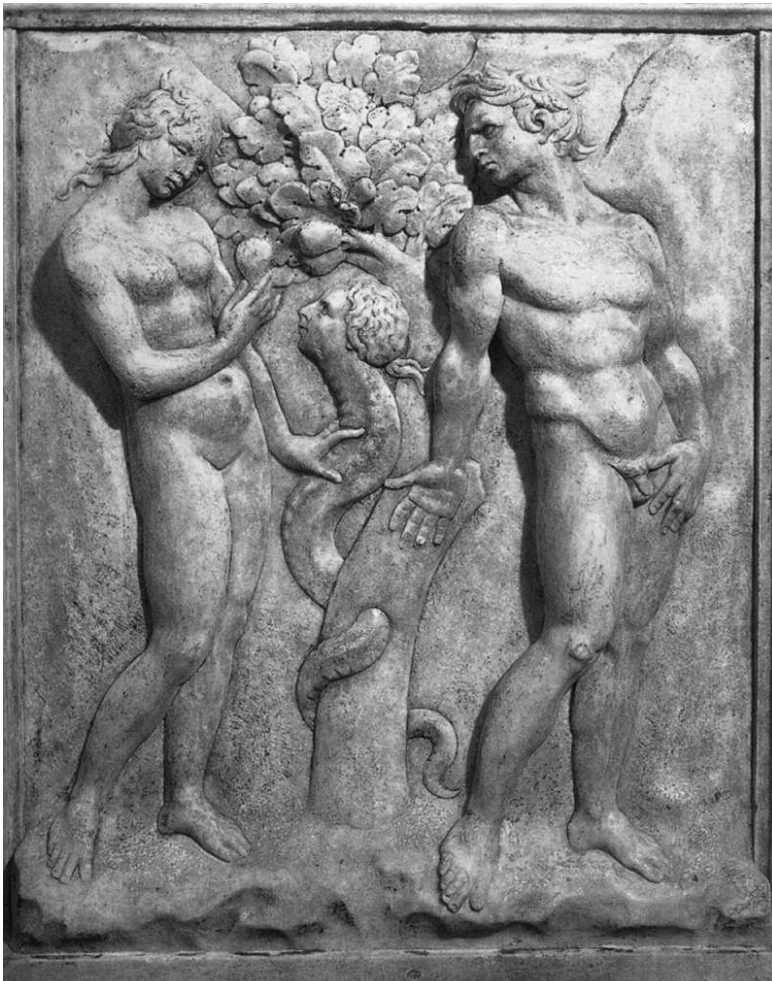
18.06.2007 [我們的敵人是誰？]

不要抵抗惡人 (瑪 5：39)

今日聖言：

格後 6:1-10; 詠 98;

瑪 5:38-42



QUERCIA, Jacopo della Temptation Marble, 99 x 92 cm (with frame)

San Petronio, Bologna

行動：天主，在每一次我應為別人對自己做的惡行

動氣時，求你提醒我，讓我惱恨的人不是那個

“他／她”，而是他們背後作祟的魔鬼，讓我

們好好為他們祈禱，讓他們又能力擺脫魔鬼的

控制。

默想：

當時猶太人期待默西亞的到來，希望他能帶領他們復興以色列國，掙脫羅馬人的管治。他們極度憎恨羅馬人。可是耶穌不但沒有帶領他們復仇，反而叫他們不要抵抗惡人。所謂忠言逆耳，難怪耶穌當時不是完全受到民眾的認同，因為他們還不明白耶穌。

一般世俗的標準，總是在叫我們學會保護自己。耶穌教誨我們，不要抵抗惡人，甚至當他們欺壓和逼害你的時候，還要寬容的，充滿愛德去接受，根本就是違反現代人的理論。

作為基督徒，我們接受的不就正正是愛和寬恕的喜訊嗎？我們要抵抗的敵人應是魔鬼，而不是惡人。我們在生活中有沒有只顧著跟別人計較誰對誰錯，誰人得罪我們。我們有沒有認真的聽從耶穌的教導，用愛德去體諒別人？

